

9 ΜΥΘΟΙ & 1 ΑΛΗΘΕΙΑ

για τον καρκίνο του μαστού

δράση ενημέρωσης για το μεταστατικό
καρκίνο του μαστού

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ
κάθε μέρα συνεχίζω



ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

και έχω πάθος
για ζωή

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 01

Η επιστήμη έχει κάνει άλματα στον καρκίνο του μαστού με αποτέλεσμα να έχουμε ουσιαστικά κερδίσει τον πόλεμο ενάντια στη συγκεκριμένη νόσο.

Η επιστήμη έχει κάνει σημαντική πρόοδο στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού. Παρόλα αυτά, παραμένει η αιτία θανάτου για περίπου 465.000 γυναίκες παγκοσμίως, δηλαδή για περίπου 36% των διαγνωσμένων περιστατικών ετησίως. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν πολλά ακόμα βήματα που πρέπει να γίνουν.

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΜΑΜΑ

και έχω όνειρα
για τα παιδιά μου

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 02

Η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής αποτελεί εγγύηση για την υγεία του στήθους.

Η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής που περιλαμβάνει πχ. σωματική άσκηση και καλή διατροφή συμβάλλει στην ελάττωση των πιθανοτήτων για ανάπτυξη καρκίνου του μαστού, όμως όχι στην εξάλειψη αυτών. Ο καρκίνος του μαστού είναι μια πολυπαραγοντική νόσος και οι αιτίες του δεν έχουν ακόμα εξακριβωθεί.

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

και έχω
επιθυμίες

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 03

Ο καρκίνος του μαστού είναι μια ασθένεια που αφορά μόνο τις μεγάλες σε ηλικία γυναίκες.

Η πιθανότητα ανάπτυξης καρκίνου του μαστού αυξάνεται με την ηλικία. Είναι μια ασθένεια ωστόσο που αφορά ακόμα και τις νεότερες γυναίκες, καθώς διαγιγνώσκεται και σε αυτές αλλά λιγότερο συχνά. Για το λόγο αυτό συστήνεται οι γυναίκες από την ηλικία των 20 ετών να κάνουν κάθε 3 χρόνια κλινική εξέταση μαστών σε ειδικό γιατρό, σε ηλικία 35 ετών να κάνουν την πρώτη τους μαστογραφία αναφοράς και από την ηλικία των 40 ετών να κάνουν ετησίως μία μαστογραφία.

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΚΟΡΗ

και έχω ανάγκη
να είμαι παιδί

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 04

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού εγγυάται τη θεραπεία του.

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού έχει συμβάλει σημαντικά τα τελευταία χρόνια στην έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπισή του, αυξάνοντας σημαντικά την επιβίωση των ασθενών με τη νόσο. Παρόλα αυτά, ένα ποσοστό των γυναικών που νοσούν από καρκίνο του μαστού θα παρουσιάσουν εξέλιξη της νόσου.

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ

και έχω
στόχους

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 05

Η διάγνωση με μεταστατικό καρκίνο του μαστού ισοδυναμεί με νόσο τελικού σταδίου και άρα με άμεσο θάνατο.

Η προχωρημένη ή μεταστατική νόσος, δεν ισοδυναμεί απαραίτητα με νόσο τελικού σταδίου. Με την κατάλληλη θεραπευτική αντιμετώπιση, η μέση επιβίωση των γυναικών με προχωρημένο ή μεταστατικό καρκίνο του μαστού διαρκώς αυξάνεται στις αναπτυγμένες χώρες.

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

και έχω
δικαιώματα

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 06

Δεν υπάρχουν θεραπευτικές επιλογές για το μεταστατικό καρκίνο του μαστού. Μόνο παρηγορητική θεραπεία.

Τα τελευταία χρόνια, η επιστήμη έχει κάνει σημαντικά βήματα στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της μεταστατικής νόσου και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των γυναικών αυτών. Οι διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές έχουν βελτιωθεί σημαντικά, ενώ καινούρια φαρμακευτικά σκευάσματα αλλάζουν συνεχώς τα δεδομένα, δίνοντας την ευκαιρία στις γυναίκες αυτές να αγωνίζονται και να ελπίζουν. Παράλληλα, υπάρχουν ερευνητικά σκευάσματα σε στάδιο κλινικών μελετών που αναμένεται να είναι διαθέσιμα τα επόμενα χρόνια.

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΦΙΛΗ

και έχω ανθρώπους
γύρω μου

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ

ΜΥΘΟΣ 07

Οι γυναίκες με μεταστατικό καρκίνο του μαστού έχουν κακή ποιότητα ζωής, με αποτέλεσμα τον περισσότερο καιρό να είναι νοσηλεύμενες.

Οι γυναίκες με μεταστατικό καρκίνο του μαστού μπορεί να περάσουν μεγάλες χρονικές περιόδους, όπου η ζωή τους κυλά κανονικά και η ποιότητα ζωής τους είναι ίδια με οποιαδήποτε άλλη γυναίκα. Οι διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές έχουν βελτιωθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, ενώ καινούργια φαρμακευτικά σκευάσματα αλλάζουν συνεχώς τα δεδομένα, δίνοντας την ευκαιρία στις γυναίκες αυτές να έχουν μια ενεργή ζωή και να συμβάλλουν στις οικογένειές τους και την κοινωνία.



ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΗ

και έχω ανάγκη
να ενημερώνομαι

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΜΥΘΟΣ 08

Υπάρχει ήδη πληθώρα πληροφοριών γύρω από τον καρκίνο του μαστού, αρκεί κάποιος να ψάξει.

Τα τελευταία χρόνια, η έμφαση έχει δοθεί στην ενημέρωση σχετικά με την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της νόσου, κυρίως στο πρώιμο στάδιο. Συγκριτικά, υπάρχει πολύ λιγότερη ενημέρωση για τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν καρκίνο του μαστού προχωρημένου ή μεταστατικού σταδίου.

ΕΧΩ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΑΙ ΕΙΜΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΡΙΑ

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ

ΜΥΘΟΣ

09

Ο αγώνας των γυναικών με καρκίνο του μαστού είναι ευρέως αναγνωρισμένος λόγω της σημαντικής προβολής μέσω των ΜΜΕ, και οι γυναίκες που νοσούν είναι πλήρως ενταγμένες στην κοινωνία και αντιμετωπίζονται χωρίς προκαταλήψεις.

Σε ένα μεγάλο βαθμό, το κίνημα των γυναικών με καρκίνο του μαστού και της «ροζ κορδέλας» έχουν καταφέρει να σπάσουν τις προκαταλήψεις γύρω από τη νόσο και να διεκδικήσουν την ίση αντιμετώπιση των γυναικών που νοσούν. Παρόλα αυτά, έρευνες δείχνουν ότι οι γυναίκες με καρκίνο μαστού προχωρημένου ή μεταστατικού σταδίου, εξακολουθούν να βιώνουν την περιθωριοποίηση.



ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΙΖΩ



ΑΛΗΘΕΙΑ

Οι γυναίκες με μεταστατικό καρκίνο του μαστού αγωνίζονται να συνεχίσουν τη ζωή τους.

Μόνο εκείνες γνωρίζουν τι σημαίνει να ζεις γνωρίζοντας ότι κάποια στιγμή τα πράγματα μπορεί να γίνουν πιο δύσκολα. Αλλά συνεχίζουν να αγωνίζονται, μαθαίνοντας να ζουν με την ασθένεια και τους περιορισμούς της. Μητέρες, σύζυγοι, εργαζόμενες, δραστήριες γυναίκες που αγωνίζονται και αξίζουν την αναγνώριση, υποστήριξη και συμπαράσταση όλης της κοινωνίας.



Το έντυπο αυτό περιέχει πληροφορίες που προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας.

Επιστημονική επιμέλεια κειμένων
Βασίλειος Μπαρμπούνης, Παθολόγος-Ογκολόγος

Πηγή: Βασισμένο στην ειδική έκθεση "Living with metastatic breast cancer: a global patient survey" δημοσιευμένη στο τεύχος Σεπτεμβρίου 2010 του περιοδικού Community Oncology, σελ. 406-412

δράση ενημέρωσης για το μεταστατικό
καρκίνο του μαστού

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ

κάθε μέρα συνεχίζω

Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης

210 8 253 253

Για περισσότερες πληροφορίες

www.agonizomai.gr

Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού Άλμα Ζωής

Αριστοτέλους 79 – 81, 104 34, Πλατεία Βικτωρίας - Αθήνα

T 210 41800 06, **210 8815444**, **F** 210 4180016

Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης: 210 8 253 253

E breastca@otenet.gr, **W** www.almazois.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού Άλμα Ζωής Ν. Αχαΐας

Γούναρη 37 4ος όροφος, Πάτρα, 26221

T & F 2610 222274

E info@almazoispatras.gr, **W** www.almazoispatras.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού Άλμα Ζωής Ν. Θεσσαλονίκης

Γρηγορίου Παλαμά 15, 54622, Θεσσαλονίκη

T 2310285181, **F** 2310285183

E info@almazoisthes.gr, **W** www.almazoisthes.gr

www.facebook.com/almazois

www.twitter.com/almazois

άλμα
ζωής
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ

ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ
NOVARTIS
ONCOLOGY